

BALLSPIELE; TRENDSPORTARTEN

NADJA GARBER



Was wird gemacht?

Im Fokus stehen vor allem SPIEL&SPAß! Wenn du Lust hast, unterschiedliche Ballspiele und Trendsportarten (Spikeball, Tchoukball, Dodgeball..) mit anderen motivierten Schüler*innen zu spielen, bist du hier genau richtig. Egal ob Völkerball, Brennball, Merkball oder auch für dich unbekannte Spiele – es wird bestimmt für jede*n etwas dabei sein!



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Sportsachen, Hallenschuhe, Freude

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

wöchentlich, 2 Stunden

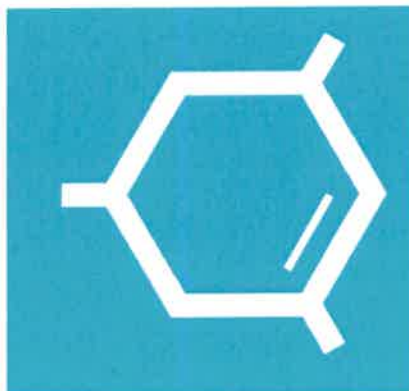
CHEMIEOLYMPIADE

MAGDALENA BICHLER



Was wird gemacht?

Wir verbringen jede Woche 2 Stunden mit Chemie– im Mittelpunkt steht das Experimentieren, es werden auch theoretische Inhalte vermittelt. Die Schwerpunkte werden gemeinsam festgelegt und auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Eine Vertiefung der Inhalte aus dem Unterricht sowie Vorbereitung und Vertiefung für die Matura in Chemie sind möglich. Außerdem kannst du beim Kurswettbewerb dein Können zeigen und das ERG beim Landeswettbewerb der Chemieolympiade vertreten.



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Oberstufe. Begabte Schüler*innen der 4. Klassen können nach Rücksprache mit der Kursleiterin ebenfalls mitmachen.

Was musst du mitbringen?

Neben Freude am Experimentieren und Spaß an Naturwissenschaften sind eine dünne Mappe und Einlageblätter, Taschenrechner, Geodreieck und Schreibzeug nötig.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Wahrscheinlich jede Woche 2 Stunden am Nachmittag. Der Termin wird mit den Teilnehmer*innen gemeinsam festgelegt. Eventuell gibt es auch geblockte Termine zu besonderen Anlässen.

SHAKE IT OFF! HIP-HOP DANCE

UNTERSTUFE

ALIJANA MURIC



Was wird gemacht?

Lust, dich kreativ auszudrücken und in die Welt des Hip-Hops einzutauchen? Dann bist du hier genau richtig :) Das Motto der Hip-Hop-Kultur lautet Peace, Unity, Love and Having Fun – und genau nach diesem Konzept ist die UVÜ aufgebaut. Zum einen lernst du Basics verschiedener Styles kennen, wie House, Locking, Old School Hip-Hop oder Top Rock und findest deinen ganz eigenen Flow. Zum anderen stärken wir unser Gemeinschaftsgefühl und bauen Selbstbewusstsein durch Cyphern (im Kreis tanzen), Dance Battles und Choreos auf. Highlights, wie Auftritte bei Schulanlässen oder eigene Projekte, lassen dich glänzen!



Wer kann mitmachen?

Alle Unterstufenschüler*innen, die Musik und Bewegung lieben

Was musst du mitbringen?

Motivation, Offenheit für Neues, bequeme Kleidung und Sportschuhe

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14-tägig, zweistündig

EXPRESS YOURSELF! HIP-HOP DANCE

OBERSTUFE

ALIJANA MURIC



Was wird gemacht?

Lust, dich kreativ auszudrücken und in die Welt des Hip-Hops einzutauchen? Das Motto der Hip-Hop-Kultur lautet Peace, Unity, Love and Having Fun – und genau nach diesem Konzept ist die UVÜ aufgebaut. Zum einen lernst du Basics verschiedener Styles kennen, wie House, Locking, Old School Hip Hop oder Top Rock und findest deinen ganz eigenen Flow. Zum anderen stärken wir unser Gemeinschaftsgefühl und bauen Selbstbewusstsein durch Cyphern (im Kreis tanzen), Dance Battles und Choreos auf. Scanne den QR Code & check it out!



Wer kann mitmachen?

Alle Oberstufenschüler*innen, die Musik und Bewegung lieben

Was musst du mitbringen?

Offenheit für Neues, Motivation, Sportschuhe und bequeme Kleidung

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14-tägig, 2 Stunden

FUßBALL - UNTERSTUFE

MARTIN JARES



Was wird gemacht?

Willst du deine Fußballskills auf ein neues Level bringen? Dann schnapp dir deine Fußballschuhe und sei dabei! Egal, ob du ein*e erfahrene*r Spieler*in bist oder gerade erst deine Liebe zum Spiel entdeckst, hier ist jede und jeder willkommen. Trainiere mit Gleichgesinnten, verbessere deine Technik, und erlebe die Begeisterung für den Sport auf dem Platz. Komm vorbei und mach mit bei der unverbindlichen Übung Fußball – dein nächster Kick zum Erfolg!



Wer kann mitmachen?

1.-4. Klasse (5.-8. Schulstufe)

Was musst du mitbringen?

Fairness, Motivation, Turngewand, Turnschuhe (helle Sohle)

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

2 Stunden, 14-tägig

MALORT (FREIES MALEN)

SUSANNE SZALAI-URBANER



Was wird gemacht?

Im Malort gibt es kein Richtig oder Falsch. Hier kannst du mit wunderbar bunten Farben und auf großformatigem Papier einfach deiner Fantasie freien Lauf lassen und Freude am kreativen Gestalten haben. Die Maleinheit ist am Konzept des Malorts nach Arno Stern angelehnt und bietet somit einen geschützten Rahmen, in welchem sich die Malenden innerhalb der Gruppe (max. 15 Malende) dem Malspiel hingeben können.



Wer kann mitmachen?

Schüler*innen aller Schulstufen (inklusive Lehrer*innen)

Was musst du mitbringen?

Keine Vorkenntnisse notwendig; Pinsel, Farben und Malhemden vorhanden.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

2 Stunden/ wöchentlich

NAWI LABOR

LENA HOFMARCHER, STEFANIE WURZER



Was wird gemacht?

Das NaWi-Labor ist ein kreativer Raum, in dem Wissenschaft zum Leben erweckt wird. Hier experimentieren wir mit verschiedenen Materialien, untersuchen chemische Reaktionen und erforschen physikalische sowie biologische Phänomene. Die UVÜ bietet die Möglichkeit, verschiedene wissenschaftliche Methoden wie Mikroskopieren, Experimentieren und Beobachten kennenzulernen – perfekt für alle, die die Welt der Naturwissenschaften auf spannende und praxisnahe Weise entdecken möchten.



Wer kann mitmachen?

1. - 3. Klasse Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Freude an Naturwissenschaften

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

geblockt, alle 14 Tage, jeweils 2 Unterrichtseinheiten in der Schule oder als Exkursion

AUS DEM GARTEN IN DEN TOPF

SUSANNA GUGLER, GERALD HÖDL



Was wird gemacht?

Du möchtest dich nicht für den Rest deines Lebens von Tiefkühlpizza ernähren? Du möchtest selbst Kräuter und Gemüse ernten und köstliche Dinge daraus machen? Du möchtest wissen, wie man österreichische Mohnnudeln, italienische Gnocchi, ein koreanisches Kimchi oder ein indisches Curry zubereitet? Dann bist du bei uns richtig. Wir werden uns auf zwei Dinge konzentrieren: Zunächst auf unser Beet, in dem wir Kräuter und Gemüse anbauen. Schließlich (und hauptsächlich) darauf, aus diesen Rohstoffen wunderbare Speisen und Getränke zu zaubern. Dabei werden wir ein paar wichtige Kochtechniken ausprobieren, vom Teigmachen bis zum Zwiebelschneiden. Bei Weitem nicht alles, was wir zum Kochen brauchen, wird der Schulgarten hergeben. Beim Einkaufen werden wir darauf achten, dass wir hauptsächlich regionale, saisonale und Bio-Produkte verwenden. Beim Kochen konzentrieren wir uns auf Gemüse, Obst, Getreide und Hülsenfrüchte (z.B. Linsen) und geben viele Kräuter und Gewürze dazu. Im Anschluss ans Kochen werden wir natürlich gemeinsam essen.



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Unter- und Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Keine Vorkenntnisse, aber einen Unkostenbeitrag von ca. 4 Euro pro Menü.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Alle zwei Wochen jeweils drei Unterrichtsstunden am Nachmittag (14:40-17:10 Uhr)

THEATER

JOHANNES KLEMEN



Was wird gemacht?

In dieser unverbindlichen Übung dreht sich alles ums Theater! Wir werden eigene Stücke einstudieren und Klassiker neu interpretieren. Alle Facetten des Theaters sollen behandelt werden: Maske, Kostüm, Bühnenbild, Ausstattung, Licht und natürlich das Schauspielen. Je nachdem wie aufwändig unsere Produktion wird, sollen es 1 bis 2 Stücke im Schuljahr zur Aufführung schaffen.



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen ab der 7. Schulstufe (3. Klasse)

Was musst du mitbringen?

Motivation, ERG-Theatergeschichte zu schreiben!

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Die Übung soll 14-tägig in einer Doppelstunde (100 Minuten) am Nachmittag stattfinden.

UNTERSTUFEN-CHOR

CHRISTIAN WOLTRON



Was wird gemacht?

Wir singen und entdecken gemeinsam Songs – von Pop, Musical, Rock und RnB. Die Freude am gemeinsamen Singen steht im Vordergrund. Gleichzeitig arbeiten wir auch an der Stimmtechnik und du kannst solistische Erfahrungen sammeln. Der Chor wird auch bei Schulveranstaltungen auftreten (Schulkonzert, Weihnachtskonzert, Sommerfest u.ä.).



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Freude am gemeinsamen Singen,
Motivation für die gemeinsamen Auftritte mit dem Chor,
Mappe & Bleistift für Noten

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14-tägig, 2 Stunden - vor Konzerten geblockt

VOLLEYBALL UNTERSTUFE (1. – 4. KLASSE)

ALEXANDER PARZ



Was wird gemacht?

In der unverbindlichen Übung (BEACH-) Volleyball wird den ballsportbegeisterten Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit geboten, im Rahmen des Schulbetriebs ihre Spielfreude in dieser trendigen Sportart auszuleben. Auf dem Programm stehen neben dem Spielen auch sportartbezogenes Technik- und Taktiktraining, wie z.B. Pritschen, Baggern, Block und Service. Ziel der unverbindlichen Übung ist es, an den Bewerbungen der Volleyball-Schülerliga teilzunehmen.



FOTO © Schulbeach Cup 1

Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Sportkleidung und Hallenschuhe (Indoor); Sportkleidung, Sonnencreme und Sonnenbrille (Outdoor)

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

wöchentlich oder 14-tägig, zweistündig

ZIRKUS

JULIA HOLLAUS



Was wird gemacht?

Tauche ein in die aufregende Welt des Zirkus! In dieser unverbindlichen Übung haben Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in verschiedenen Zirkusdisziplinen zu entdecken und zu entwickeln. Von Jonglage bis hin zu Akrobatik gibt es für jede Person etwas zu erleben. Die unverbindliche Übung Zirkus fördert nicht nur körperliche Geschicklichkeit und Koordination, sondern auch Teamwork und Selbstvertrauen. Keine Vorkenntnisse erforderlich – alle sind herzlich willkommen, sich auszuprobieren und Spaß zu haben!



Wer kann mitmachen?

1. -8. Klasse

Was musst du mitbringen?

Sportkleidung, rutschfeste Socken, Bereitschaft sich körperlich anzustrengen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

wöchentlich, 2-stündig