

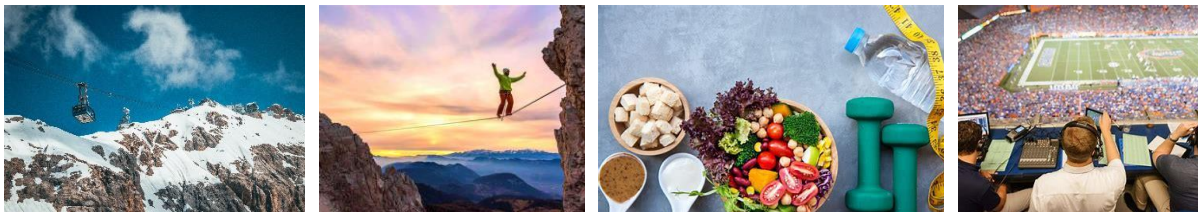
Wahlpflichtfach Sport, Theorie und Lifestyle

- Gültig ab:** Ab dem Schuljahr 2019/20.
- Stundenausmaß:** 2-jährig (7. und 8. Klasse) jeweils 2-stündig.
- Gruppen:** Werden jeweils klassenübergreifend geführt.
- Reifeprüfung:** Als schulautonomes Fach für die mündliche Reifeprüfung wählbar.

Allgemeine Informationen:

Das Wahlpflichtfach **Sport, Theorie und Lifestyle** umfasst wesentliche Bereiche des Sports, der Gesundheit und des Lebensstils wie z.B. Wirtschaft, Psychologie, Ernährung, Soziologie, Geschichte, etc. Ziel des Wahlpflichtfaches ist es, den Schüler*innen gemäß ihren Interessen eine Erweiterung und Vertiefung ihres Wissens und ihrer Handlungskompetenzen in den verschiedenen Bereichen zu bieten.

Das in der Theorie vermittelte Wissen wird je nach Möglichkeit in praktischen Einheiten (z.B. Exkursionen) umgesetzt und angewandt.



Themenbereiche, die im Wahlpflichtfach Sport, Theorie und Lifestyle behandelt werden (Auszug):

- **Wirtschaft** (Tourismus, Sponsoring, Marken und Umwelt, etc.)
- **Psychologie** (Motivation, Mentales Training, Entspannungsmethoden, etc.)
- **Medien** (Berichterstattung, Influencer, Eventmanagement etc.)
- **Training** (Methoden, Fitnessstudios, Testen und Diagnostizieren)
- **Ernährung** (Energiebilanzen, Nahrungsergänzung, etc.)
- **Doping** (Wirkungen und Gefahren, Substanzen, Wirkstoffe, Methoden, etc.)

DIE AUSWAHL DER THEMEN WIRD MIT DEN SCHÜLER*INNEN GEMEINSAM FESTGELEGT!

Bildquellen:

- <https://bearmarketreview.wordpress.com/2015/05/04/lc/> (Zugriff 30.12.2019)
- <https://armalp.am/en/gallery-post-format/> (Zugriff 20.12.2019)
- <https://www.pexels.com/photo/landscape-of-rocky-snowcapped-mountains-and-a-ski-lift-17132770/> (Zugriff 22.12.2019)
- <https://www.wipub.net/ernaehrung-im-sport/> (Zugriff 19.12.2019)