

OBERSTUFENCHOR – POP & GROOVE

HELENE GRIESSLEHNER



Was wird gemacht?

Im Chor singst du gemeinsam mit Gleichgesinnten und entwickelst dabei einen gemeinsamen Sound. Du tauchst in die Klangwelt von Pop, Jazz, Soul oder Folk über Chor-Arrangements ein, hast die Möglichkeit auch solistisch zu singen und deine Stimmtechnik weiterzuentwickeln! //
Schwerpunkte: Singen im Chor bzw. Ensemble * Experimentieren mit Körper und Stimmtechnik
* Entwicklung von gemeinsamem Groove und Sound * Solistische Erfahrungen sammeln * Gemeinschaft erleben



Wer kann mitmachen?

Alle SchülerInnen der Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Freude am gemeinsamen Singen unterschiedlicher Stile, Töne sicher halten und nachsingen können, Spaß an Auftritten mit dem Chor und Zeit für die regelmäßige Teilnahme

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Wöchentlich, je nach Stundenplan

PERFORMANCE & BÜHNENPRÄSENZ

HELENE GRIESSLEHNER



Was wird gemacht?

Wer willst du auf der Bühne sein, wie wirkst du und was möchtest du deinen ZuhörerInnen vermitteln? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen mit praktischen Beispielen aus Performance, Theater, Moderation oder Storytelling auf den Grund. Entdecke deinen persönlichen Stil, egal ob du regelmäßig auf einer Bühne stehst, dich auf eine Präsentation vorbereiten oder Lampenfieber abbauen willst.



Wer kann mitmachen?

Alle SchülerInnen der Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Offenheit und Freude am Ausprobieren; Beispiele für deine persönliche Bühnensituation, an der du arbeiten möchtest z.B. Liedtexte, Musikstücke, Theatertexte, Moderationen, Prüfungen, Präsentationen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14-tägig, je 2 Stunden

OBERSTUFEN SCHULBAND

HELENE GRIESSLEHNER



Was wird gemacht?

Nehmt eure Stimmen und Instrumente und bringt den Sound eurer Band auf das nächste Level! Gemeinsam erarbeitet ihr Songs verschiedener Stile aus Pop, Jazz und mehr und feilt an Timing, Dynamik, Arrangement und Performance. Die Band wird öfters bei Schulveranstaltungen (Schulkonzert, Sommerfest uvm.) auftreten, deswegen braucht es Zuverlässigkeit und etwas Flexibilität betreffend mancher Abendtermine (ca. 3 im Jahr).



Wer kann mitmachen?

Alle SchülerInnen der Oberstufe aus allen Schwerpunkten mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen am Instrument und der Stimme.

Was musst du mitbringen?

Eine Mappe für Noten, Instrument (wenn nicht im Musikbereich vorhanden wie z.B. Saxophon oder Flöte).

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Geprobt wird 2 Stunden, 14-tägig. In der Praxis wird vor Konzerten eher wöchentlich geblockt geprobt, wodurch dann in anderen Wochen im Semester weniger Proben sind.

UNTERSTUFEN SCHULBAND

HELENE GRIESSLEHNER



Was wird gemacht?

Wie klingt man gemeinsam kompakt, zusammen und vor allem – gut? Finde es in deiner ersten Band heraus. Gemeinsam spielt ihr Songs verschiedener Stile aus Pop, Jazz und mehr. Ihr bastelt an eurem Sound, lernt aufeinander zu hören und euren eigenen Band-Klang zu entwickeln. Geplant sind, wenn möglich, Auftritte der Band bei Schulveranstaltungen (Schulkonzert, Sommerfest uvm.), deswegen braucht es Zuverlässigkeit und etwas Flexibilität betreffend mancher Abendtermine (ca. 3 im Jahr).



Wer kann mitmachen?

Alle SchülerInnen der Unterstufe mit ersten Kenntnissen auf dem Instrument/der Stimme.

Was musst du mitbringen?

Eine Mappe für Noten, dein Instrument (wenn nicht im Musikbereich vorhanden wie z.B. Saxophon oder Flöte) und Freude an deiner musikalischen Weiterentwicklung in der Gruppe.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Wöchentlich, je nach Stundenplan

BASKETBALL INKL. SCHÜLERLIGA

DOMINIK ALTURBAN



Was wird gemacht?

Wir lernen die wichtigsten Grundtechniken beim Basketball wie z. B. Werfen, Passen, Dribbeln, aber auch das Verteidigen und die Bewegung ohne Ball.

Unser großes Ziel ist es erstmals an der Schülerliga teilzunehmen. Das hängt auch davon ab, ob sich genügend Teilnehmer*innen finden.

Wer kann mitmachen?

Unterstufe männlich und weiblich gemeinsam!

(Die Schülerliga selbst fände getrennt statt.)



Was musst du mitbringen?

Hallenschuhe (am besten Basketballschuhe) und Sportgewand, eventuell eigene Bälle.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

wöchentlich eine Doppelstunde

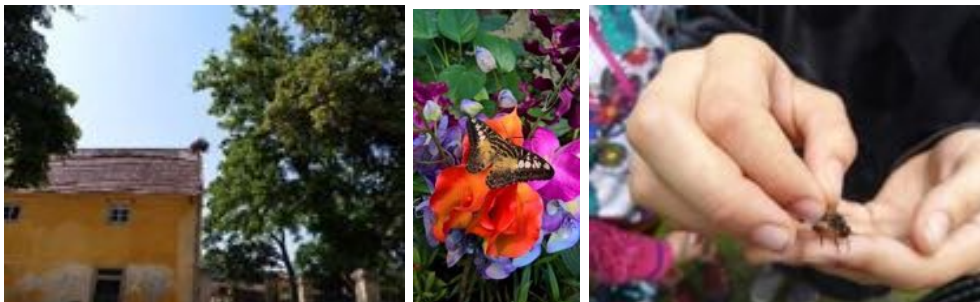
BIOLOGISCHE EXKURSIONEN

ELISABETH EDER, IRIS SLAPA



Was wird gemacht?

Wir werden gemeinsam Exkursionen in die Natur in und um Wien (Themen der Jahreszeit angepasst) unternehmen. Manchmal werden wir uns auch Indoor-Programme überlegen. So gehen wir auch schon einmal ins Museum oder in ein Labor. Gemeinsam möchten wir die Natur mit allen Sinnen erleben, die heimische Artenvielfalt erfassen, Tiere und Pflanzen kennenlernen und bestimmen, das Leben und Verhalten von Wildtieren beobachten, ökologische Zusammenhänge begreifen und einfach Spaß am gemeinsamen Entdecken haben. Komm mit auf eine spannenden Reise in unsere Natur!



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen aus der Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Wetterfeste Kleidung, Top-Jugendticket, Geld für Eintritte und ähnliches (ca. 25 Euro pro Semester), gute Laune, Interesse an der Natur

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Umfang: eine Wochenstunde, monatlich geblockt auf 4-5 Stunden an einem Nachmittag

DEBATTIERCLUB

LISA WURZINGER



Was wird gemacht?

Warum antworten Leute aus der Politik so oft nicht auf die Fragen, die ihnen gestellt werden? Sie reden plötzlich über etwas ganz anderes, aber keinem scheint es aufzufallen. Das geht, weil sie Reden gelernt haben und Tricks kennen. Wer gut argumentieren kann, ist klar im Vorteil, auch im Alltag. Im Debattierclub lernen wir die Grundbausteine der Rhetorik, beschäftigen uns mit Argumentationstechniken, diskutieren über philosophische Themen und über das momentane Weltgeschehen und wer möchte, kann bei Debatten-Wettstreits teilnehmen.



Wer kann mitmachen?

3.-5. Klasse und 6.-8. Klasse

Was musst du mitbringen?

geöltes Mundwerk und politisches Interesse

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14-tägig

DER COMPUTER UND ICH

MAG. MELANIE ZIMMERMANN UND JULIA SANDNER BED.



Was wird gemacht?

Hier lernst du den Umgang mit dem Computer, das 10 – Fingersystem, die Basics zu Word, Excel, Powerpoint, E – Mail schreiben uvm.



Wer kann mitmachen?

5. – 7. Schulstufe/ 1. – 3. Klasse

Was musst du mitbringen?

Mappe, Stifte und USB - Stick

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Je nach Anmeldungen entweder wöchentlich oder 14 – tägig.

FIT IN DEN TAG

VERENA VINCZE-DOLINSKY

Was wird gemacht?

Wer schon in der Früh Sport treibt, startet munter und energievoll in den Tag. Ebenso werden die Leistungsfähigkeit, die Motivation und die Konzentration gesteigert. Man fühlt sich fitter und tut seinem Körper etwas Gutes.

Bei der Unverbindlichen Übung „Fit in den Tag“ werden montags Krafftausdauereinheiten sowie Kräftigungsübungen, mittwochs (Ball-)Spiele und freitags Übungen für den Rücken und zur Körperwahrnehmung (Gleichgewicht, Entspannung, Atmung,...) absolviert.

Im Anschluss darf ein selbst mitgebrachtes Frühstück in der Aula eingenommen werden.



Wer kann mitmachen?

alle

Was musst du mitbringen?

Motivation, Sportgewand und Hallenschuhe, Trinkflasche mit Wasser, ev. Handtuch zum Duschen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Montag, Mittwoch und Freitag, jeweils von 7:15 bis 7:40 Uhr! (Teilnahme an einem bis zu drei Tagen möglich!) Danach darf in der Aula gefrühstückt werden!



FUSSBALL

DANIEL ESLETZBICHLER



Was wird gemacht?

Die unverbindliche Übung Fußball ist für alle Schülerinnen und Schüler ab der 4.Klasse geeignet, die Freude und Spaß am Fußballsport haben. Der Fokus liegt dabei auf dem SPIELEN und soll als Ausgleich zum Schulalltag dienen. Je nach Wetterbedingungen und Wünschen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen wird in der Halle oder am Hartplatz gespielt.



Wer kann mitmachen?

Schüler und Schülerinnen ab der 4. Klasse

Was musst du mitbringen?

Sportbekleidung und Hallenschuhe

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

wöchentlich 2-stündig

FUSSBALL

MAG. ROBERT WALDER



Was wird gemacht?

In der unverbindlichen Übung „Fußball“ werden verschiedene Übungs- und Spielformen absolviert. Der Sinn der Einheiten ist es, sich in differenzierter Weise mit dem Fußballspiel auseinanderzusetzen, seine konditionellen und koordinativen Fähigkeiten im Umgang mit dem Ball zu steigern und sich im Zielspiel mit anderen zu messen und in verschiedenen Spielsituationen seine Leistungsfähigkeit zu verbessern. Die Freude und die Lust an der Bewegung und dem gemeinsamen Sporttreiben stehen dabei im Fokus.



Wer kann mitmachen?

Unterstufe: 1.-3. Klasse

Was musst du mitbringen?

Freude am gemeinsamen Fußballspiel; Grundfähigkeiten Passen, Dribbeln, Schießen; adäquate Sportbekleidung

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14 tagig/ 2 Stunden

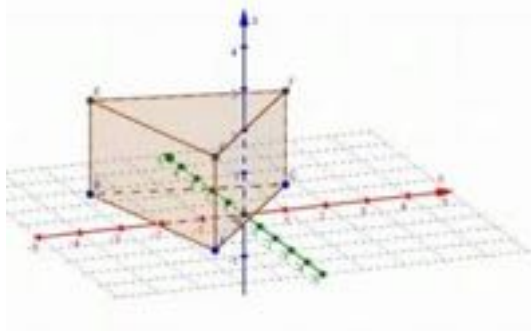
GEOGEBRA & TI-NSPIRE

MICHAEL WURZINGER



Was wird gemacht?

Wir lernen die Möglichkeiten von Geogebra und dem TI-nspire kennen! Hilfreiche und coole Tricks, mit denen man mathematische oder physikalische Aufgabenstellungen einfacher lösen kann. Gleichzeitig ist es ein super Training für die Mathe-Matura!



$\text{solve}(x^2-2x-3=0,x)$	$x=3 \text{ or } x=-1$
$\text{solve}(x^2+3x+2=0,x)$	lücke
$\text{solve}(x^2+px+q=0,x)$	$x = \frac{\sqrt{p^2-4q}-p}{2}$ or $x = \frac{\sqrt{p^2-4q}+p}{2}$
$\text{solve}(x^2+bx+c=0,x)$	$x = \frac{\sqrt{b^2-4c}-b}{2}$ or $x = \frac{\sqrt{b^2-4c}+b}{2}$
$\text{solve}\left(\frac{1}{x} + \frac{1}{x+1} + \frac{1}{x+2}\right)$	$x = \frac{x+2}{x+2}$

Wer kann mitmachen?

5.-6. Klasse und 7.-8. Klasse

Was musst du mitbringen?

Deinen TI-nspire und den eigenen Laptop, falls du einen hast.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Wöchentlich oder alle zwei Wochen

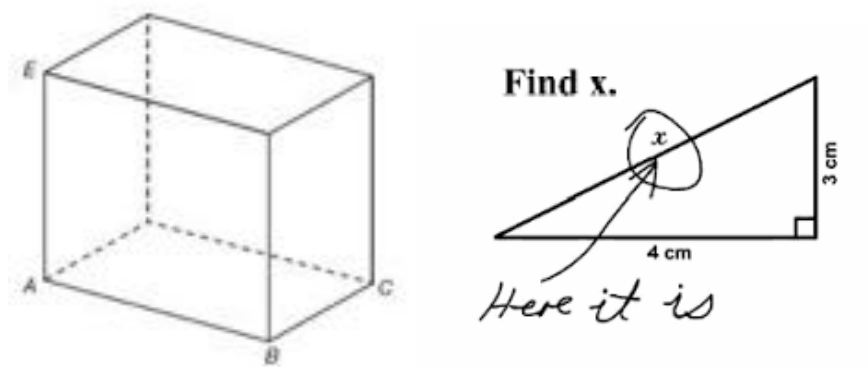
MATHEMATISCHES GRUNDKOMPETENZ- TRAINING

MICHAEL WURZINGER



Was wird gemacht?

Teil1-Beispieltraining und -Lösungsstrategien, Lernplanung, das kleine TI-nspire 1x1, Wiederholung der Grundvorstellungen zu den Mathematikthemen der Zentralmatura



Aufgabenstellung.

Kreuzen Sie die beiden nachstehenden G
Begründen Sie, warum
äquivalent sind.
Interpretieren Sie die Gleichung v

Wer kann mitmachen?

6.-8. Klasse

Was musst du mitbringen?

Deinen TI-nspire

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Wöchentlich oder alle zwei Wochen

INTERCROSSE

MAG. ROBERT WALDER



Was wird gemacht?

Intercrosse ist eine Teamsportart, die dem Lacrosse ähnelt. Der Ball wird in einem Schläger geführt und soll durch geschicktes Zuspiel in der Luft Richtung gegnerisches Tor befördert werden. Bei dieser Sportart kommt es im Gegensatz zum Lacrosse zu keinem Körperkontakt und vor allem ist es ein Spiel für Burschen und Mädchen gemeinsam. Einfache Regeln ermöglichen ein freudvolles Spiel. Die Technik kann recht schnell erlernt werden und dann steht einem bewegungsintensiven und coolen gemeinsamen Spiel nichts mehr im Wege. Ein guter Mix aus Spiel- und Übungselementen wird in die Einheiten eingebaut.



Wer kann mitmachen?

Unterstufe: 1. -4. Klasse

Was musst du mitbringen?

Freude an laufintensiven Spielen; Motivation; Sportbekleidung (Spiel in der Halle, bei gutem Wetter auch draußen)

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

14 tägig/ 2 Stunden

KULINARISCHE WELTREISE

MICHAEL GALLA, GEORG OSWALD



Was wird gemacht?

Alles. Von Alkohol bis Zucker. Kochen ist Geschichte, Kochen ist Chemie, Kochen ist Physik, Kochen ist Kultur, Kochen ist Braten und Backen, Kochen kann jede/r: Kochen soll vor allem Freude am gemeinsamen Handwerken machen. Wir wollen uns auf alle fünf Kontinente begeben, eure Ideen und Vorschläge einbauen und einfach ausprobieren, was uns davon schmecken könnte.



Wer kann mitmachen?

Unterstufe, Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Wir erstellen rechtzeitig ein Zutatenliste, jede/r bringt dann von dem, was wir brauchen, etwas mit.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

1x im Monat an einem Nachmittag

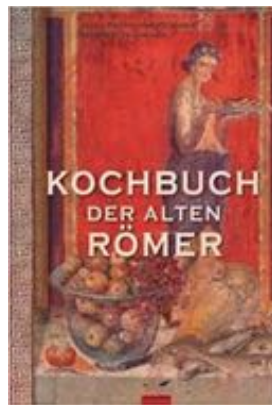
LATEIN BASISKURS

JULIA SCHEDLBERGER



Was wird gemacht?

Salvete! Wir wollen gemeinsam die Grundlagen der lateinischen Sprache erlernen, römisches Essen zubereiten und Ausflüge machen. So tauchen wir in die Welt der alten Römer ein. Gleichzeitig lernen wir, was von der lateinischen Sprache und von der römischen Kultur in unserer heutigen Welt noch übrig ist – und das ist gar nicht wenig!



Wer kann mitmachen?

5.-7. Klasse

Was musst du mitbringen?

Eine Ringmappe/einen Schnellhefter mit ein paar Folien und linierten Einlageblättern;
ein kleines Vokabelheft mit einem Strich in der Mitte.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

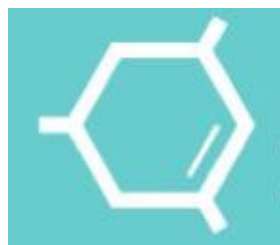
2 Stunden wöchentlich

PYHSIK- UND CHEMIEOLYMPIADE

RENATE PAUER UND MANUELA KAINER

Was wird gemacht?

Die Schüler*innen arbeiten an selbst gewählten Schwerpunkten. Der Kurs dient der Vorbereitung auf den Physik- und Chemieolympiade Wettbewerb. In einem Kurswettbewerb Anfang April werden die Finalist*innen, die am Landeswettbewerb teilnehmen dürfen, ermittelt. Es ist ebenso möglich, sich im Kurs auf die (praktischen Inhalte der) Physik- oder Chemiematura vorzubereiten, das „physik- und chemielose“ Jahr in der 5. Klasse zu überbrücken oder im Unterricht erarbeitete (theoretische) Inhalte (praktisch) zu vertiefen. Es werden Anfänger*innen und Fortgeschrittene gemeinsam als Kurs geführt.



Wer kann mitmachen?

Schüler*innen der Oberstufe. Es ist in Ausnahmefällen möglich, dass sehr begabte Schüler*innen der 4. Klasse teilnehmen (in Rücksprache mit der Kursleiterin).

Was musst du mitbringen?

Freude am naturwissenschaftlichen Denken und Arbeiten

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Drei Stunden pro Woche im Physik- oder Chemiesaal für Physik und Chemie gemeinsam. Alternierende Termine (z.B. 2 Wochen Chemie und 1 Woche Physik) in Absprache mit den Schüler*innen möglich. Vor dem Landeswettbewerb (Ende April oder Anfang Mai) werden Stunden vorgezogen und geblockt abgehalten. Es kann sein, dass auch externe Schüler*innen, an deren AHS-Standort kein Kurs stattfindet, dem Kurs an unserer Schule zugewiesen werden.

RUSSISCH

BARBARA FILIP



Was wird gemacht?

Wir lernen spielerisch die kyrillische Schrift und grammatikalische Grundstrukturen des Russischen, üben Alltagsdialoge und erfahren Interessantes über Sehenswürdigkeiten, Land und Leute.



Wer kann mitmachen?

Schüler*innen der 3. und 4. Klassen

Was musst du mitbringen?

Heft (liniert), Schreibsachen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

1 Doppelstunde pro Woche

SERVUS FUTURE – KREATIVES UNTERNEHMERTUM

JAMES SKONE, GREGOR KUTSCHERA



Was wird gemacht?

MUSIK - FASHIONDESIGN - MANAGEMENT
Live-Performance, Komposition, Audio Engineering, Lectures, Design Techniken, Event
Organisation, PR-Arbeit, Advertisement u.v.m.....



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Engagement und Freude

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

2 Stunden wöchentlich sowie Blöcke

SERVUS FUTURE – KREATIVES UNTERNEHMERTUM

EMELI STEINBACHER

Was wird gemacht?

PERFORMANCE - DESIGN – SCULPTURE - ART PIECES

Live-Performance, Design Techniken, Produkt-Design, PR-Arbeit, Advertisement
u.v.m.....



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen der Unterstufe

Was musst du mitbringen?

Engagement und Freude

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

2 Stunden wöchentlich sowie Blöcke

SPRACHENCAFÉ

FRANZ PFLIEGL



Was wird gemacht?

Mit dem Sprachencafé wird den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit gegeben, sich einmal in der Woche zu treffen und jedes Mal über ein bestimmtes, neues Thema eine gemeinsame Konversation zu führen. Dabei sollen möglichst unterschiedliche Themenbereiche im Laufe des Schuljahres behandelt werden. Ziel ist es, den aktiven sowie den passiven Wortschatz der Schülerinnen und Schüler zu vergrößern.



Wer kann mitmachen?

Das Sprachencafé ist für alle Schülerinnen und Schüler geöffnet, die eine andere Muttersprache als Deutsch haben.

Was musst du mitbringen?

Da es sich beim Sprachencafé um einen reinen Konversationskurs handelt, werden dazu keinerlei Unterlagen benötigt.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Zweistündig wöchentlich

UMWELTZEICHEN – ESSBARES UND NÜTZLICHES AUS UND IM SCHULGARTEN

RENATE PAUER, ELISABETH EDER



Was wird gemacht?

Begib dich auf eine Reise durch die Schule. Wo kann etwas angepflanzt werden, was kann ausgesät werden, was kann wofür und wann geerntet werden? Pflanze an, koche, esse, entdecke, baue, entwerfe! Sei kreativ und überlege dir gemeinsam mit anderen an welchen Stellen unsere Schule noch etwas nachhaltiger werden kann! Ein Gemüsebeet vielleicht hier, mehr Obstbäume dort, Bienenhotel bauen, Lavendelkissen nähen, Blumenwiese ansetzen, Mittagessen kochen, Aufstriche zubereiten, Naturkosmetik, Kräuterspirale mit kleinem Biotop, verpackungsfrei oder Biolebensmittel Lass deiner Kreativität freien Lauf und entwerfe mit uns gemeinsam nachhaltige Schulplätze in und rund um unsere Schule. Wenn du im Umweltzeichen-Team mitarbeitest, kannst du innerhalb der UVÜ an deinen eigenen Projekten arbeiten.



Wer kann mitmachen?

Alle Schulstufen

Was musst du mitbringen?

Interesse an Natur- und Umweltthemen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Geblockt 1-2x im Monat

UNTERSTUFEN-CHOR

JULIA SCHEDELBERGER



Was wird gemacht?

Gemeinsam singen wir mit SchülerInnen und Schülern aus unterschiedlichen Klassen mehrstimmige Lieder aus Nah und Fern! Dabei lernen wir anhand von Singtechniken, mit der Stimme - unserem körpereigenen Instrument - richtig umzugehen. Im Lauf des Schuljahres ergeben sich schöne Möglichkeiten, bei denen sich der Unterstufen-Chor einbringen kann.

Wer kann mitmachen?

1.-4. Klasse

Was musst du mitbringen?

Eine Mappe für die Noten, einen Bleistift

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

2 Stunden wöchentlich

ZIRKUS

MAG. LUCIA BERNHARD



Was wird gemacht?

Werde zum Artisten der jonglierend balanciert oder schnupper' in die Akrobatik und baue Menschenpyramiden, schwinde dich vom Trapez und verwandle dich in einen räderschlagenden, auf Händen laufenden Schlangenmenschen.



Wer kann mitmachen?

SchülerInnen der Unterstufe (1. – 4. Klasse)

Was musst du mitbringen?

Sportgewand und viel Freude an Bewegung und neuen Herausforderungen

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Zirkus Basic: hier erlernst du spielerisch Grundlagen der Artistik und Akrobatik

Voraussetzungen: keine (wöchentlich einstündig)

Zirkus Fortgeschrittene: Ziel ist die Erlernung von komplexeren Bewegungen (Handstand Überschlag/Flick Flack,...)

Voraussetzungen: Handstand, Rad, Felgaufschwung ,... (wöchentlich zweistündig)

Schreibe bei der Anmeldung dazu, für welche Gruppe du dich interessierst. Die Einteilung übernimmt die Übungsleiterin.

FREESTYLE BALLSPIELE MIT SCHWERPUNKT (BEACH-)VOLLEYBALL (OBERSTUFE)

MAG. ALEXANDER PARZ



Was wird gemacht?

Parcours, Minitramp, Ballspiele aller Art, wie zum Beispiel Schmetterball, Dogdeball, Streetball – all dies erwartet dich in der unverbindlichen Übung Freestyle Ballspiele. Neben dem Erlernen und Verbessern von Elementen, wie Rondat, Handstützüberschlag, Hüftumschwung und Salto, kannst du hierbei auch deine spielerischen Fähigkeiten in verschiedenen Ballspielen verbessern. Ein eigener Schwerpunkt widmet sich diesmal dem (Beach-Volleyball), bei dem du neben dem Spielen vor allem auch die Technik erlernen und verbessern kannst.



Wer kann mitmachen?

Oberstufe

Was musst du mitbringen?

Sportkleidung und Hallenschuhe (Indoor); Sportkleidung, Sonnencreme und Sonnenbrille (Outdoor)

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

zweiwöchentlich, zweistündig (evtl. auch wöchentlich)

FREESTYLE BALLSPIELE (UNTERSTUFE)

MAG. ALEXANDER PARZ



Was wird gemacht?

Boden- und Gerätturnen, Parcours, Minitramp, Ballspiele aller Art, wie zum Beispiel Schmetterball, Beachvolleyball, Dogdeball, Streetball – all dies erwartet dich in der unverbindlichen Übung Freestyle Ballspiele. Neben dem Erlernen und Verbessern von Elementen, wie Rondat, Handstützüberschlag, Hüftumschwung und Strecksalto, kannst du hierbei auch deine spielerischen Fähigkeiten in verschiedenen Ballspielen verbessern. Zudem lernst du, in einem sportlichen Umfeld mit Regeln und Fairplay umzugehen.



Wer kann mitmachen?

Unterstufe, 3. und 4. Klasse

Was musst du mitbringen?

Sportkleidung und Hallenschuhe (Indoor); Sportkleidung, Sonnencreme und Sonnenbrille (Outdoor)

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

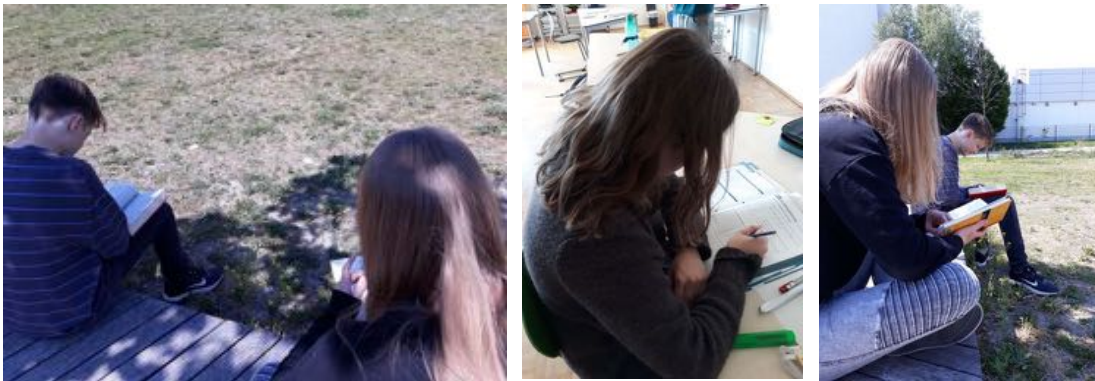
zweiwöchentlich, zweistündig (evtl. auch wöchentlich)

LESE- RECHTSCHREIBTRAINING

CHRISTINA DIESENREITER

Was wird gemacht?

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Wahrnehmungsbereichen, aber auch spezifisch mit Rechtschreib- und Lesetraining, um Sicherheit in der deutschen Sprache zu erhalten. Diese Stunden verbringen wir nicht nur mit Übungen, sondern auch mit Spielen und anderen lustigen Angeboten.



Wer kann mitmachen?

1. Klasse

Was musst du mitbringen?

Stifte, Mappe, Papier

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

1 Stunde pro Woche

EVENTMANAGEMENT: SCHULBALL

BARBARA FILIP & SANDRA KAINZ

Was wird gemacht?

Leider musste der Schulball 2019/20 ausfallen - doch der nächste Schulball kommt und dieser wird noch größer!

Auf Basis der Erfahrungen der letzten Jahre planen wir mit Deinen Ideen und Vorstellungen gemeinsam unseren nächsten Schulball. In der Unverbindlichen Übung „Eventmanagement: Schulball“ wollen wir gemeinsam und in Teams strategisch an die Organisation dieses Projekts herangehen und Planungskompetenzen für die Umsetzung von Events dieser Größe entwickeln. Wir brauchen sowohl logische Denker*innen, als auch kreative Köpfe, denn unsere Aufgaben reichen von Anträge stellen, über Plakate gestalten und Karten verkaufen bis hin zur Dekoration bei der Ballnacht selbst.



Wer kann mitmachen?

Mitmachen können alle Schüler*innen der Oberstufe (9.-12. Schulstufe).

Was musst du mitbringen?

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Wir suchen Schüler*innen mit viel Motivation und Engagement, die sich bei der Planung dieses Events vielseitig einbringen können.

Wie ist die Unverbindliche Übung organisiert?

Die Unverbindliche Übung wird in Absprache mit den Teilnehmer*innen geblockt abgehalten.