

SchülerInnenberatung

Wer kann Beratung in Anspruch nehmen?

- SchülerInnen
- Eltern
- Familien
- LehrerInnen

Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beratung?

- Wenn Probleme mit sich selbst auftauchen (z.B. Ängste, Unsicherheit, Krankheit, Niedergeschlagenheit,...).
- Wenn es Probleme mit anderen gibt (Eltern, LehrerInnen, MitschülerInnen, FreundInnen) und die eigene Lösungskompetenz nicht mehr ausreicht, der Leistungsdruck zu groß wird oder ein starker Wunsch nach Veränderung besteht.

Wie finden Terminvereinbarungen statt?

- Für SchülerInnen bei mir persönlich in den Pausen.
- Für Eltern bin ich telefonisch während meiner Sprechstunden erreichbar. Der Kontakt kann auch über das Sekretariat, die KlassenbetreuerInnen oder per E-mail erfolgen.

Was geschieht in der Beratung?

Ich arbeite systemisch und lösungsorientiert und unterliege der Schweigepflicht. Im geschützten Rahmen des gemeinsamen Gesprächs suchen wir gemeinsam neue Wege und hilfreiche Handlungsalternativen, die zu einer Entlastung führen. Die Stärkung des Selbstwertgefühls ist dabei ein besonderes Anliegen, weil es eine wichtige Basis im Umgang mit den Mitmenschen darstellt und die Konfliktfähigkeit erhöht. Zu meinen Aufgaben zählt auch die Vermittlung zwischen KonfliktpartnerInnen und die Vergrößerung des Verständnisses für SchülerInnen mit Problemen.

Ich biete

- Einzelgespräche
- Längerfristige Betreuung
- Familienberatung
- Krisenintervention
- Arbeit mit Kleingruppen

Wo findet die Beratung statt?

Der Beratungsraum befindet sich im 1. Stock gegenüber der Bibliothek

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit!

Bärbel Breuss